

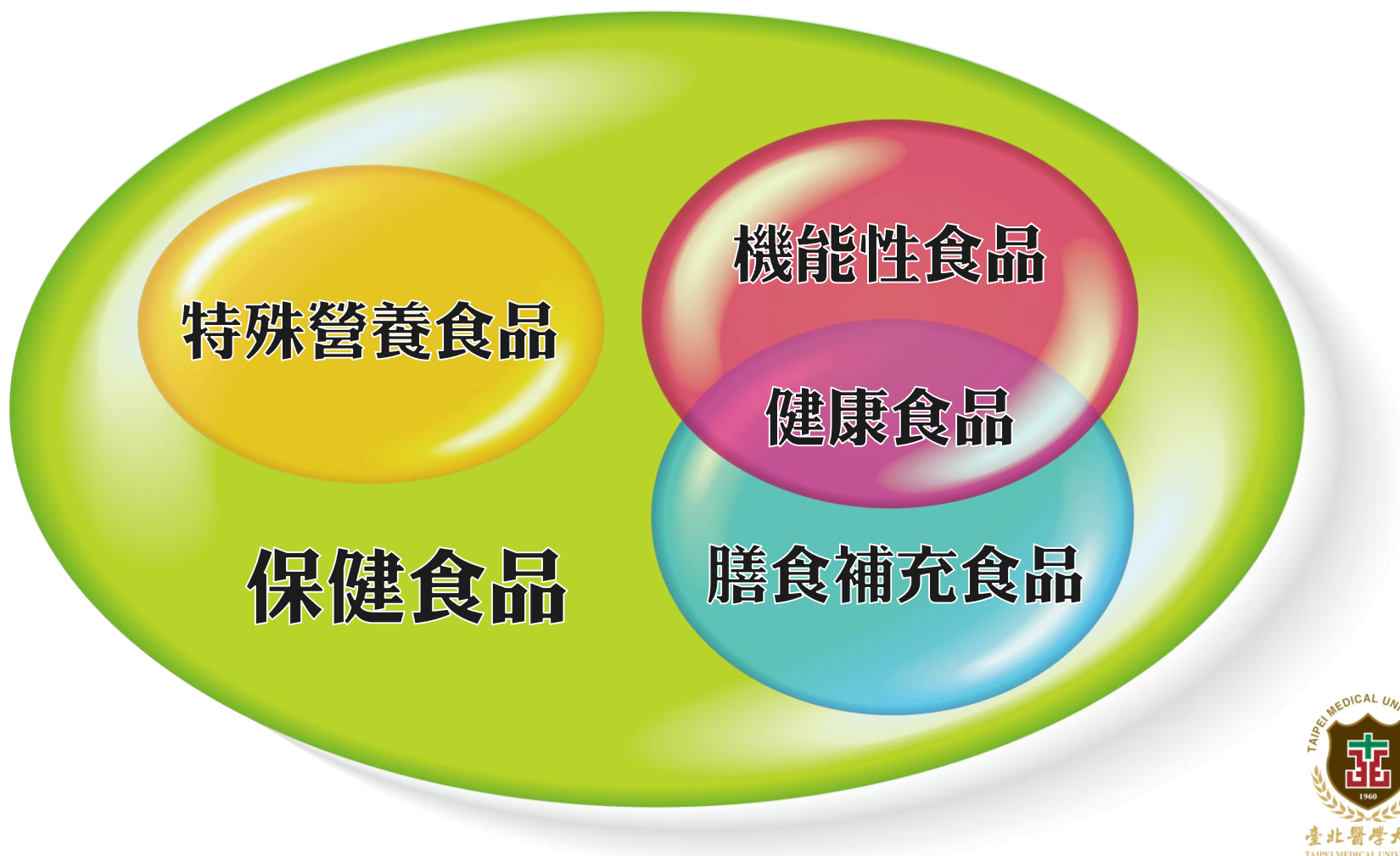


# 食品原料應用於 健康食品的開發

臺北醫學大學  
產學育成營運中心  
黃惠雯 執行長

# 保健食品範疇

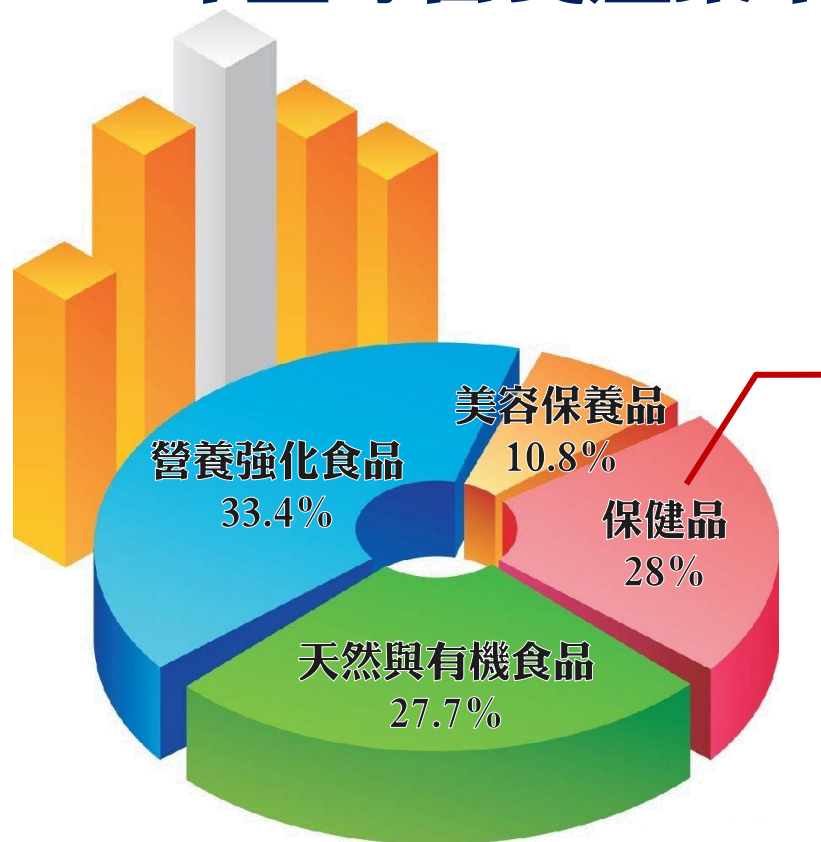
誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



# 全球營養產業市場

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 2010年全球營養產業市場約3,074.1億美元



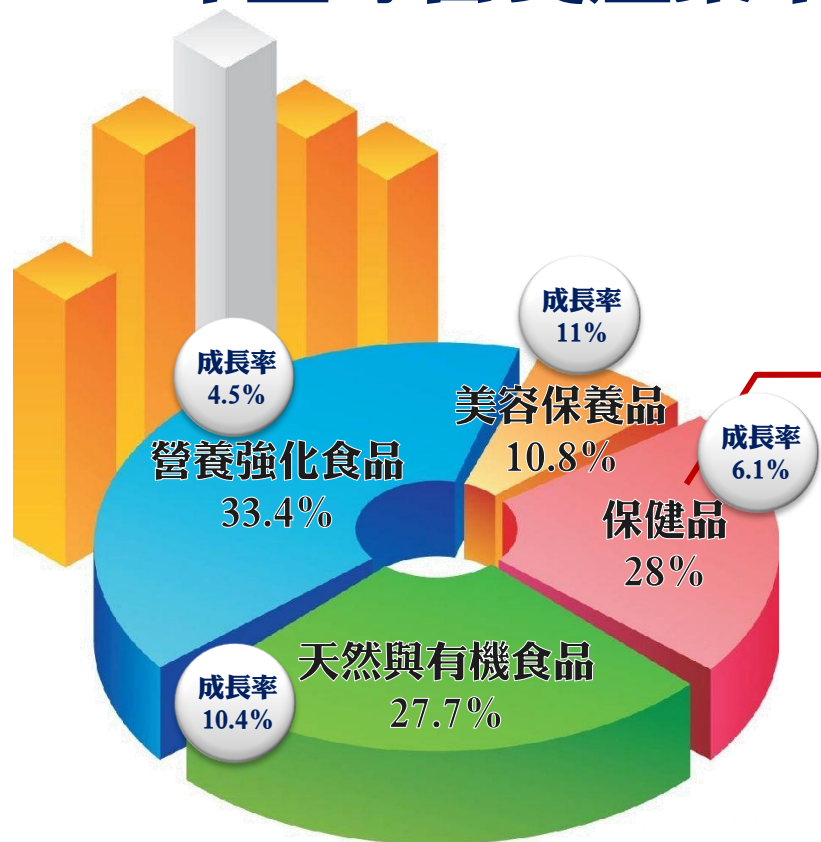
**保健食品佔比約28%，  
市場達863.4億美元。  
其中又以維他命與礦物質  
及機能性食品成長最快**

資料來源：Nutrition Business Journal；生物技術開發中心產業資訊組

# 全球營養產業市場

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 2010年全球營養產業市場約3,074.1億美元



**保健食品佔比約28%，  
市場達863.4億美元。  
其中又以維他命與礦物質  
及機能性食品成長最快**

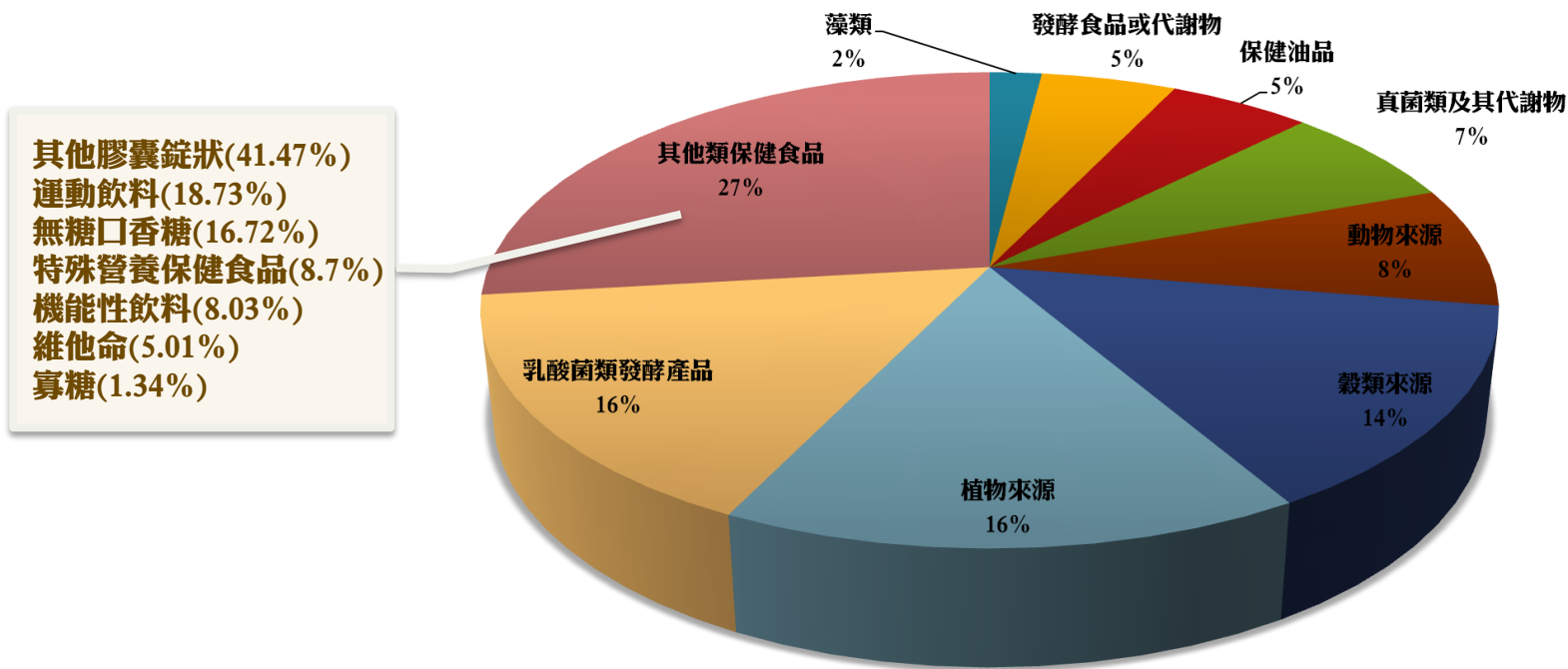
資料來源：Nutrition Business Journal；生物技術開發中心產業資訊組

# 台灣保健食品產值

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 2010年國內保健食品產值約為558億台幣

### ■ 2010年國內保健食品產值分佈



資料來源：穀研所2010年國內保健食品產業現況調查

# 台灣健康食品分析

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

圖-衛生署核可健字號之各項保健功效件數

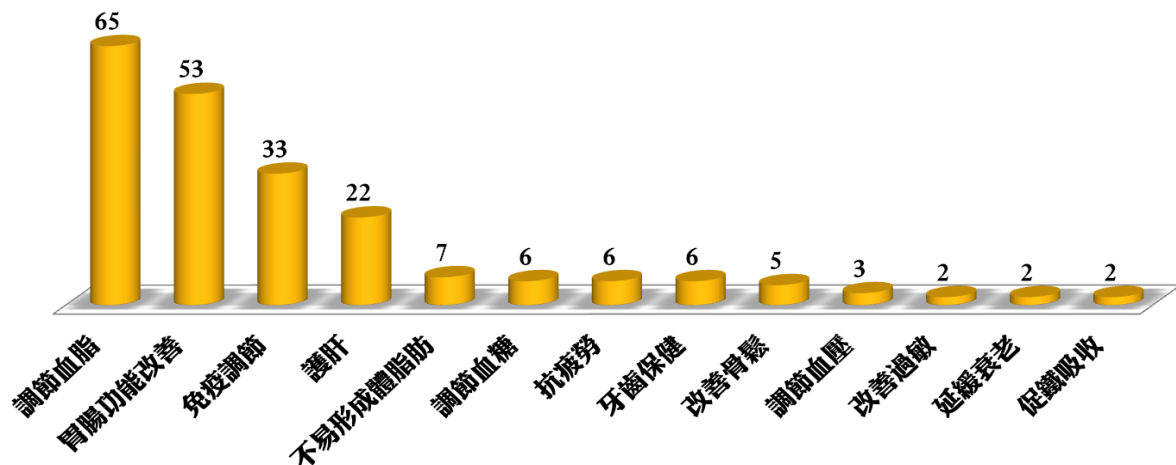


表-各保健功效原料/產品品項

調節血脂	紅麴(10)、β-glucan(9)、茶飲品(7)、油品(7)、魚油(5)、豆漿(4)、幾丁聚醣(4)、膳食纖維(4)、綠藻、引藻(3)、植物固醇(2)、甘蔗原素(2)、蒜素(2)、免疫球蛋白(2)、胺基酸(1)、益生菌(1)、洛神花(1)、番茄(1)
胃腸功能改善	益生菌、益生質(51)、免疫球蛋白(1)、牛蒡(1)
免疫調節	靈芝、牛樟芝(7)、益生菌(7)、綠藻、藍藻(4)、人蔘(3)、免疫球蛋白(3)、β-Glucan(3)、冬蟲夏草(2)、大豆發酵液(1)、蜂膠(1)、茯苓(1)、綠茶萃取(1)
護肝	靈芝、牛樟芝(5)、蜆精(4)、甘草素(2)、金線蓮(2)、多酚類(2)、香菇菌絲體(1)、洛神花(1)、人蔘(1)、五味子、芝麻素(1)、北蟲草(1)、多糖(1)、優酪乳(胺基酸)(1)
不易形成體脂肪	茶飲品(4)、油品(2)
調節血糖	奶粉、燕麥片(鎳、β-Glucan)(2)、膳食纖維(2)、Monacolin K(2)、引藻(1)
抗疲勞	雞精(4)、冬蟲夏草(1)、人蔘(1)
牙齒保健	口香糖(木醣醇)(5)、口含錠(益生菌)(1)
改善骨鬆	乳品、鈣片(4)、鹿角(1)
調節血壓	人蔘、丹蔘(2)、發酵乳(胺基酸)(1)
改善過敏	靈芝(1)、益生菌(1)
延緩衰老	靈芝(1)、四物飲(多酚類)(1)
促鐵吸收	四物飲(鐵)(2)

# 國產保健食品主力訴求之功效排名

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

年份 名次	2008	2009	2010
1	調節血脂	胃腸功能改善	護肝
2	胃腸功能改善	免疫調節	胃腸功能改善
3	免疫調節	調節血脂	調節血脂
4	抗疲勞	營養補充	免疫調節
5	護肝	護肝	營養補充
6	輔助調整過敏體質	抗疲勞	抗疲勞
7	女性保健	輔助調整過敏體質	改善骨質疏鬆
8	延緩衰老	女性保健	防癌
9	改善骨質疏鬆	改善骨質疏鬆	女性保健
10	護眼	延緩衰老	調節血壓

資料來源：穀研所2008~2010年國內保健食品產業現況調查



# 最具潛力的外銷目標市場

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 2010年國內保健食品出口值約達103億台幣
- 預估最具成長潛力的外銷目標市場
  - 中國大陸
  - 東南亞
  - 日本



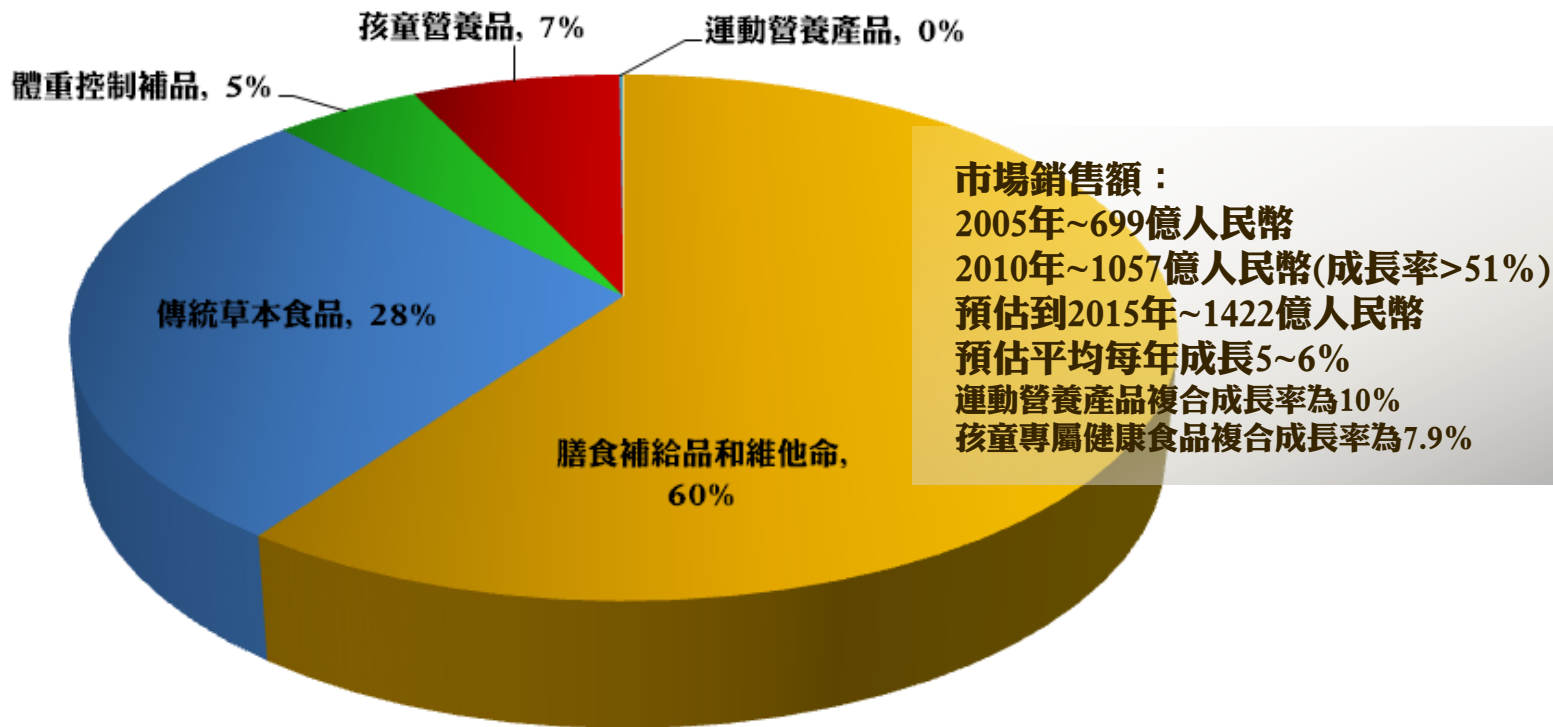
資料來源：中華民國海關進出口資料；穀研所統計彙整



# 中國大陸機能性食品市場概況

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 2010年中國大陸機能性食品銷售品項情況



資料來源：Euromonitor; IEK整理(2011/08)

# 中國大陸機能性食品市場概況

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## 2010年中國大陸機能性食品前四大廠商市佔率

營養與  
膳食補品

傳統  
草本

廠商	%	元/人民幣
Amway 安麗	9.7	102.5
Infinitus 無限極	2.3	24.3
Xian Janssen 西安楊森製藥	2.1	22.2
Perfect 完美	1.8	19.0

資料來源：Euromonitor; IEK整理(2011/08)

# 2009年日本健康食品原料展中主要之保健食品素材

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

產品	廠商	功用說明
保水性糖質素材 (Puretose)	SAN-EI糖化株式會社	由三種單糖組成，具有保濕性、防止老化效果、味道與砂糖相似且低甜度。
Acicel BV 1518微晶纖維素	光洋商會株式會社	表面為水溶性高分子材料的微晶纖維素，具有乳化安定性、懸濁安定性、泡沫安定性、低黏性及增稠穩定性。
水溶性膳食纖維(フジFFSC)	日本精糖株式會社	為低黏度、低著色度，且弱酸及中性溶液中呈現安定狀況，溶解性高。
HB-450抗解澱粉	三和澱粉工業株式會社	天然高直鏈玉米澱粉，經濕熱處理製成的抗解澱粉，含有較高的膳食纖維含量(達64.5%)，可增加膳食纖維含量及做為品質改良劑。
Riber 米纖維	CJ Japan株式會社	低敏感性、無麩質，可改善便秘(效果優於不溶性膳食纖維)，可做為食品改良劑，應用於烘焙產品、麵條產品等。
RiPro米蛋白	CJ Japan株式會社	從米中抽出的蛋白質，具有生理活性成分，特色為消化利用率高、低敏感性，且可用於乳酸菌及酵母菌培養基中。
難消化性糊精	日本食品化工株式會社	可抑制血糖上升、抑制脂肪生成酵素活性、中性脂肪酸降低，促進膽汁排出，增加短鏈脂肪酸之生成。
Arabino阿拉伯糖	三和澱粉工業株式會社	取代蔗糖可有效抑制蔗糖的消化和吸收，且可使血糖上升受抑制。
黑豆種皮抽出物	Fujicco.co., Ltd	黑豆種皮抽出物為暗紫色粉末，可抑制內臟脂肪之蓄積，應用於飲料、烘焙食品中。
美容保健素材(如 zeamays等)	Fukda ryu co., Ltd	具有抗氧化、抗糖尿病、抗發炎、利尿及美肌的功能，糖化為血中的糖與體內蛋白質作用產生的現象，生成AGEs(糖化終產物)。
奇異果種子萃取物	Oryza oil & chemical ,ltd	富含w-3必需脂肪酸、 $\alpha$ -次亞麻油酸，具有抗發炎的特性。富含維生素E，可降低膽固醇。
黑多酚聚合物	株式會社レオロジー機能食品研究所	具有改善紅血球變形的能力、改善肝功能、降低總膽固醇。
Chamomile extracte	小川香料株式會社	為甘菊抽出物，主要的生理功能為改善睡眠障礙、焦慮不安、消化不良、皮膚炎、牙齒痛、創傷治癒等。

資料來源：ITIS產業評析-由日本「健康食品原料展」看保健食品趨勢發展

# 2009年日本健康食品原料展中主要之保健食品素材

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

產品	廠商	功用說明
保水性糖質素材 (Puretose)	SAN-EI糖化株式會社	由三種單糖組成，具有保濕性、防止老化效果、味道與砂糖相似且低甜度。
Acicel BV 1518微晶纖維素	光洋商會株式會社	表面為水溶性高分子材料的微晶纖維素，具有乳化安定性、懸濁安定性、泡沫安定性、低黏性及增稠穩定性。
水溶性膳食纖維(フジFFSC)	日本精糖株式會社	為低黏度、低著色度，且弱酸及中性溶液中呈現安定狀況，溶解性高。
HB-450抗解澱粉	三和澱粉工業株式會社	天然高直鏈玉米澱粉，經濕熱處理製成的抗解澱粉，含有較高的膳食纖維含量(達64.5%)，可增加膳食纖維含量及做為品質改良劑。
Riber 米纖維	CJ Japan株式會社	低敏感性、無麩質，可改善便秘(效果優於不溶性膳食纖維)，可做為食品改良劑，應用於烘焙產品、麵條產品等。
RiPro米蛋白	CJ Japan株式會社	從米中抽出的蛋白質，具有生理活性成分，特色為消化利用率高、低敏感性，且可用於乳酸菌及酵母菌培養基中。
難消化性糊精	日本食品化工株式會社	可抑制血糖上升、抑制脂肪生成酵素活性、中性脂肪酸降低，促進膽汁排出，增加短鏈脂肪酸之生成。
Arabino阿拉伯糖	三和澱粉工業株式會社	取代蔗糖可有效抑制蔗糖的消化和吸收，且可使血糖上升受抑制。
黑豆種皮抽出物	Fujicco.co., Ltd	黑豆種皮抽出物為暗紫色粉末，可抑制內臟脂肪之蓄積，應用於飲料、
美容保健素材(如 zeamays等)		、抗發炎、利尿及美肌的功能，糖化為血中的糖的現象，生成AGEs(糖化終產物)。
奇異果種子萃取物		α-次亞麻油酸，具有抗發炎的特性。富含維生素E，可降低膽固醇。
黑多酚聚合物	株式會社レオロジー機能食品研究所	具有改善紅血球變形的能力、改善肝功能、降低總膽固醇。
Chamomile extracte	小川香料株式會社	為甘菊抽出物，主要的生理功能為改善睡眠障礙、焦慮不安、消化不良、皮膚炎、牙齒痛、創傷治癒等。

**皮膚彈性、抗老化、美白**

美容

關節保健

代謝症候群

資料來源：ITIS產業評析-由日本「健康食品原料展」看保健食品趨勢發展

# 各國健康食品的功效訴求

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



## 台灣—健康食品(共13項)

**調節血脂**、**調節血糖**、**調節血壓**、**胃腸功能改善**、**改善骨鬆**、**不易形成體脂肪**、**免疫調節**、**抗疲勞**、**護肝功能**、**牙齒保健**、**改善過敏**、**延緩衰老**、**促鐵吸收**



## 中國大陸—保健食品(共27項)

**降血脂**、**降血糖**、**降血壓**、**調整腸道菌相**、**促進消化**、**增加骨密度**、**減肥功能**、**增強免疫**、**緩解體力疲勞**、**對化學性肝損傷有輔助保護功能**、**對胃黏膜損傷有輔助保護功能**、**抗氧化功能**、**輔助改善記憶**、**緩減視疲勞功能**、**促進排鉛**、**清咽功能**、**改善睡眠**、**促進泌乳**、**提高缺氧耐受力**、**對輻射危害有輔助保護功能**、**改善生長發育**、**改善營養性貧血**、**祛座瘡功能**、**祛黃褐斑功能**、**改善皮膚水分**、**改善皮膚油分**、**通便功能**



## 日本—特定保健用食品(共8項)

**膽固醇相關**、**血糖值相關**、**血壓相關**、**整腸利便**、**骨頭相關**、**脂肪相關**、**牙齒相關**、**礦物質吸收相關**



# 各國健康食品的功效訴求

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



## 台灣—健康食品(共13項)

改善皮膚水份保健食品

常用原料:

珍珠、白芷、葛根、透明質酸、大豆異黃酮、維生素E、牛磺酸、刺五加、蘆薈、當歸、魚油、烏梅、月見草油、山藥、膠原蛋白、昆布、桑椹、紅花、枸杞等

檢測項目:

毒理實驗、功效成分檢驗、衛生學檢驗、穩定性檢驗、功能驗證試驗(包括人體試食試驗)

時間及費用:

約12~18個月/ RMB 14.5~22萬元



## 日本—特定保健用食品(共8項)

膽固醇相關、血糖值相關、血壓相關、整腸利便、骨頭相關、脂肪相關、牙齒相關、礦物質吸收相關



# 通過健康食品認證可用標示文句範例

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



- 1.可降低血中總膽固醇。 2.可降低血中低密度脂蛋白膽固醇。  
3.可降低血中三酸甘油酯。 4.可減少發生腦心血管疾病的危險因子。
- 根據動物及體外試驗結果顯示具有下列功效： 1.可促進抗體生成。  
2.可促進免疫細胞增生能力。 3.可調節T細胞功能。 4.可促進自然殺手細胞活性。 5.可促進吞噬細胞活性。
- 根據動物試驗結果，對四氯化碳誘發大鼠肝臟的損傷具有下列功效：  
可降低血清中GPT和GOT值。



- 緩解體力疲勞、增強免疫力
- 減肥、調節血脂
- 延緩衰老



- おなかにいるビフィズス菌を増やして、腸内環境を良好に保ちます。おなかの調子に気をつけている方に適しています。
- グァバ葉ポリフェノールの働きで、糖の吸収をおだやかにするの  
で、血糖値が気になる方に適した飲料です。
- 海藻由来の食物繊維を配合し、コレステロールが高めの方や  
おなかの調子を整えたい方に適した飲料です。



# 通過健康食品認證可用標示文句範例

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



- 1.可降低血中總膽固醇。 2.可降低血中低密度脂蛋白膽固醇。  
3.可降低血中三酸甘油酯。 4.可減少發生腦心血管疾病的危險因子。
- 根據動物及體外試驗結果顯示具有下列功效： 1.可促進抗體生成。  
2.可促進免疫細胞增生能力。 3.可調節T細胞功能。 4.可促進自然殺手細胞活性。 5.可促進吞噬細胞活性。
- 根據動物試驗結果，對四氯化碳誘發大鼠肝臟的損傷具有下列功效：  
可降低血清中GPT和GOT值。



- 緩解體力疲勞、增強免疫力
- 減肥、調節血脂
- 延緩衰老



→增加胃腸內比非德氏菌、維持好的腸道環境。

在意胃腸疾病者適用

→延緩糖分吸收，在意高血糖值者適用

→在意高膽固醇及胃腸疾病者適用

おなかの調子を整えたい方に適した飲料です。

ちま



臺北醫學大學  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY



# 國內健康食品產業面臨的瓶頸

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 產品宣稱之可信度?
- 各國法規差異
- 研發資金不足
- 缺乏新保健食品開發能力
- 品牌信賴度及行銷能力不足

新素材??



# 保健食品新素材應有的基本要素

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 生物能力(bio-ability)
- 生物活性(activity)
- 安全性(safe)
- 有效性(efficient)
- 獲得政府在食品使用之核准

# 未來可發展的方向

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 穀類

### ■ 食品、膳食補充品

## ■ 植物來源

## ■ 乳酸菌/真菌類

- 老化衍生之退化性疾病預防
- 代謝症候群相關疾病之預防
- 抗憂鬱症
- 調節免疫功能
- 美容保健
- 眼睛保健
- 護肝
- 口腔與牙齒保健等

**本土具潛力素材之開發  
非傳統食用素材之應用**

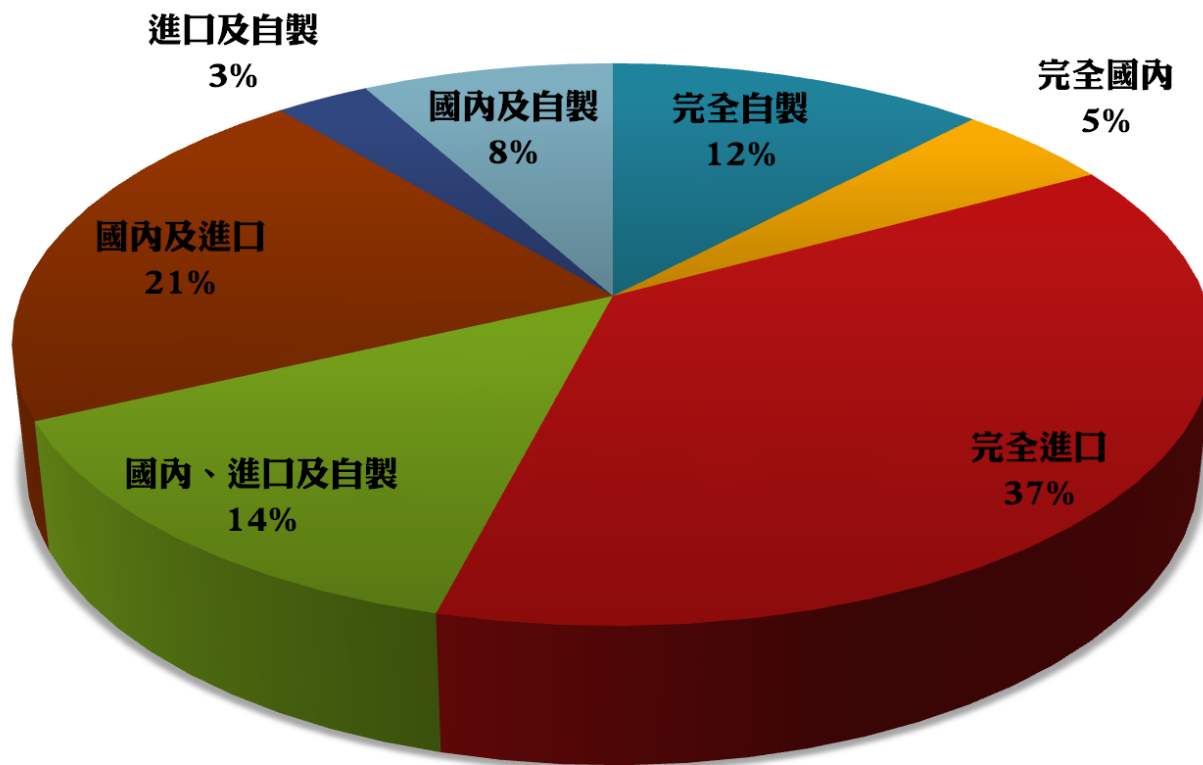
# 健康食品產業供應鏈

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



# 國內保健食品業者主要原料來源

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



資料來源：穀研所2009年國內保健食品產業現況調查

# 草本/草藥產品在國際的接受度

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 歐美國家
  - 食品、膳食補充品、非處方藥及處方藥等
- 日本與中國大陸
  - 保健食品及漢方製劑



# 深耕在地素材

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 台灣原生種
- 台灣有栽種草本/草藥素材



- 促進本土上游產業
- 提升原料品質
- 突顯市場區隔

# 草本/草藥產品申請健字號之問題

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 非傳統食品原料
- 複方
- 功效成分不明
- 新功效





# 非傳統食品原料

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- **新穎食品原料/新資源食品/新開發食品**
- **國內無食用經驗**
- **新的製作方式**
- **新的食用方式**

**GRAS**  
**評估流程**

# 可供食品使用原料查詢系統

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新



食品藥物消費者知識服務網

|| 相關連結 | 網站導覽 | RSS

全文檢索

首頁 | 專題焦點 | 新聞專區 | 消費紅綠燈 | 食在安心 | 藥求安全 | 人體器官保存庫 | 反毒資源館 | 宣導活動 | 整合查詢中心 | 便民服務

分眾導覽:

帳號:  密碼:   [忘記帳號或密碼?](#) [加入會員](#)

整合查詢中心

首頁 > 整合查詢中心 > 食品 > 核可資料查詢 > 可供食品使用原料彙整一覽表

字級設定:

食品  
藥品、醫療器材、化妝品



可供食品使用原料彙整一覽表

類別:    
草、木本植物類(1)  
草、木本植物類(2)  
草、木本植物類來源製取之原料  
藻類  
菇菌類  
微生物及其來源製取之原料  
海洋動物、水產類、爬蟲類及其來源製取之原料  
昆蟲及其來源製取之原料  
禽、畜類及其來源製取之原料  
其他

關鍵字:

行政院衛生署食品藥物管理局

地址: 115-61 台北市

隱私權聲明 | 無障礙宣告

87-8000 及 (02) 2787-8099



違規食品或藥品廣告檢舉專線: 0800-285-000 / 消費者保護專線: (02) 2787-8080

本網站最佳瀏覽解析度為1024x768 | 維護日期 2011/08/12 | 參訪人次 人次

<http://consumer.fda.gov.tw/Food/Material.aspx?nodeID=160>

臺北醫學大學  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

# 近年中國大陸批准之新資源食品

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

年份	新資源食品	應用範圍
2011	翅果油 (Elaeagnus Mollis Diels Oil)	不包括嬰幼兒食品
	β-羥基-β-甲基丁酸鈣 (Calcium β-hydroxy-β-methyl butyrate)	運動營養食品、特殊醫學配方食品
2010	雨生紅球藻 (Haematococcus pluvialis)	不包括嬰幼兒食品
	表沒食子兒茶素沒食子酸酯 (Epigallocatechin Gallate)	不包括嬰幼兒食品
	蔗糖聚酯 (Sucrose Ployesters)	炸薯條、爆米花、小甜餅
	玉米低聚肽粉 (Corn oligopeptides powder)	嬰幼兒不宜食用
	磷脂 絲氨酸 (Phosphatidylserine)	不包括嬰幼兒食品
	金花茶 (Camellia chrysantha(Hu) Tuyama)	不包括嬰幼兒、孕婦食品
	顯脈旋覆花 (Inula nervosa wall.ex DC.)	調味品
	諾麗果漿 (Noni Puree)	不包括嬰幼兒食品
	酵母β-葡聚糖 (Yeast β-glucan)	不包括嬰幼兒食品
	雪蓮培養物 (Tissue culture of Saussurea involucrata)	不適宜嬰幼兒、孕產婦等食用
	DHA藻油 (DHA Algal Oil)	嬰幼兒食品
	棉子低聚糖 (Raffino-oligosaccharide)	不包括嬰幼兒食品
	植物甾醇酯 (Plant sterol ester)	不包括嬰幼兒食品
	花生四烯酸油脂 (Arochidonic Acid Oil)	嬰幼兒食品
	白子菜 (Gynura divaricata(L.)DC)	--
御米油 (Poppyseed oil)	食用油	
2009	共軛亞油酸 (Conjugated Linoleic Acid)	脂肪、食用油和乳化脂肪製品，不包括嬰幼兒食品
	茶葉籽油 (Tea Camellia Seed Oil)	不包括嬰幼兒食品
	鹽藻及萃取物 (Dunaliella Salina)	不包括嬰幼兒食品
	魚油及萃取物 (Fish Oil)	嬰幼兒食品
	甘油二酯油 (Diacylglycerol Oil)	不包括嬰幼兒食品
	地龍蛋白 (Earthworm Protein)	不適宜嬰幼兒、少年兒童、孕產婦、過敏體質等人群食用
	乳礦物鹽 (Milk Minerals)	不包括嬰幼兒食品
牛奶鹼性蛋白 (Milk Basic Protein)	不包括嬰幼兒食品	

- 新資源食品管理辦法
- 新資源食品衛生管理辦法

資料來源：中國大陸衛生部，食品所ITIS計畫整理

# 可能遭遇之困難點

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 缺乏歷史食用資料
- 缺乏完整國人膳食攝取量
- 原料成分複雜
- 指標成分訂定不易
- 缺乏毒性/安全性測試資料

# 非傳統食品原料安全評估檢具資料1

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 申請書

- 申請者姓名或商號名稱
- 聯絡人、電話號碼、地址
- 申請原料之商品名稱
- 製造廠資料
- 申請目的
- 申請日期



資料來源：行政院衛生署食品衛生處

# 非傳統食品原料安全評估檢具資料2

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 原料基本資料

- 加工前原料外型及特徵描述、原料名稱、來源、結構、特性、使用目的
- 規格標準、詳細加工流程、品管方式、產品烹煮或加工安定性、儲存方式
- 國外或特定族群使用情形(使用歷史證明資料)
- 適用食品種類與用量



資料來源：行政院衛生署食品衛生處

# 非傳統食品原料安全評估檢具資料3

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 飲食攝取資料

- 建議攝取之方式
- 一般消費者、級端消費者之預估攝取量及上限
- 特定族群消費者之預估攝取量及上限
- 建議食用對象及排除對象



資料來源：行政院衛生署食品衛生處

# 非傳統食品原料安全評估檢具資料4

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

## ■ 營養及毒性資料

- 於人體吸收、分佈、代謝、排出、生物利用率、及耐受性情形試驗報告
- 對其他成分影響試驗報告
- 毒性試驗報告
- 產生過敏、副作用及藥理作用相關資料
- 詳細成分分析



資料來源：行政院衛生署食品衛生處



# 非傳統食品原料安全評估檢具資料5

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 標示及說明內容
- 世界各國准用或拒絕之法規資料
- 上市後原料安全監控計畫
- 造成環保問題探討
- 其他必要性資料



資料來源：行政院衛生署食品衛生處

# 複方食品申請健字號常見問題

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 涉及中藥固有成方及其加減方
- 保健功效成分不明
- 中草藥-基源鑑定



# 中國大陸保健食品申請事項

誠樸 · 關懷 · 卓越 · 創新

- 申報保健食品中含有動植物物品(或原料)總個數不得超過14個
- 使用名單1之外的動植物物品(或原料)個數不得超過4個
- 使用名單1和2之外的動植物物品(或原料)個數不得超過1個

## 名單1.既是食品又是藥品的物品

91項

丁香、八角茴香、刀豆、小茴香、小薊、山藥、山楂、馬齒莧、烏梢蛇、烏梅、木瓜、火麻仁、代代花、玉竹、甘草、白芷、白果、白扁豆、白扁豆花、龍眼肉(桂圓)、決明子、百合、肉豆蔻、肉桂、餘甘子、佛手、杏仁(甜、苦)、沙棘、牡蠣、芡實、花椒、赤小豆、阿膠、雞內金、麥芽、昆布、棗(大棗、酸棗、黑棗)、羅漢果、郁李仁、金銀花、青果、魚腥草、薑(生薑、乾薑)、枳子、枸杞子、梔子、砂仁、膨大海、茯苓、香櫞、香薷、桃仁、桑葉、桑椹、桔紅、桔梗、益智仁、荷葉、萊菔子、蓮子、高良薑、淡竹葉、淡豆豉、菊花、菊苣、黃芥子、黃精、紫蘇、紫蘇籽、葛根、黑芝麻、黑胡椒、槐米、槐花、蒲公英、蜂蜜、榧子、酸棗仁、鮮白茅根、鮮蘆根、蝮蛇、橘皮、薄荷、薏苡仁、薤白、覆盆子、霍香。

## 名單2.可用于保健食品的物品

114項

人參、人參葉、人參果、三七、土茯苓、大薊、女貞子、山茱萸、川牛膝、川貝母、川芎、馬鹿胎、馬鹿茸、馬鹿骨、丹參、五加皮、五味子、升麻、天門冬、天麻、太子參、巴戟天、木香、木賊、牛蒡子、牛蒡根、車前子、車前草、北沙參、平貝母、玄參、生地黃、生何首烏、白及、白術、白芍、白豆蔻、石決明、石斛(需提供可使用證明)、地骨皮、當歸、竹茹、紅花、紅景天、西洋參、吳茱萸、懷牛膝、杜仲、杜仲葉、沙苑子、牡丹皮、蘆薈、蒼術、補骨脂、訶子、赤芍、遠志、麥門冬、龜甲、佩蘭、側柏葉、制大黃、制何首烏、刺五加、刺玫果、澤蘭、澤瀉、玫瑰花、玫瑰茄、知母、羅布麻、苦丁茶、金蕎麥、金櫻子、青皮、厚朴、厚樸花、薑黃、枳殼、枳實、柏子仁、珍珠、絞股藍、胡蘆巴、茜草、華荻、韭菜子、首烏藤、香附、骨碎補、黨參、桑白皮、桑枝、浙貝母、益母草、積雪草、淫羊藿、菟絲子、野菊花、銀杏葉、黃芪、湖北貝母、番瀉葉、蛤蚧、越橘、槐實、蒲黃、蒺藜、蜂膠、酸角、墨旱蓮、熟大黃、熟地黃、鱉甲。

## 名單3.保健食品禁用物品

61項

八角蓮、八裡麻、千金子、土青木香、山萇蓉、川烏、廣防己、馬桑葉、馬錢子、六角蓮、天仙子、巴豆、水銀、長春花、甘遂、生天南星、生半夏、生白附子、生狼毒、白降丹、石蒜、關木通、農吉痢、夾竹桃、朱砂、米殼(粟殼)、紅升丹、紅豆杉、紅茴香、紅粉、羊角拗、羊躑躅、麗江山慈姑、京大戟、昆明山海棠、河豚、鬧羊花、青娘蟲、魚藤、洋地黃、洋金花、牽牛子、砒石(白砒、紅砒、砒霜)、草烏、香加皮(杠柳皮)、駱駝蓬、鬼臼、莽草、鐵棒槌、鈴蘭、雪上一枝蒿、黃花夾竹桃、斑蝥、硫磺、雄黃、雷公藤、顛茄、藜蘆、蟾酥。

**謝謝聆聽 敬請指教**