



臺北醫學大學進修推廣部

台北市信義區吳興街250號



# 21世紀健康保健論壇

## 打造心靈桃花源 創造美麗新人生

主辦單位：臺北醫學大學進修推廣部（暨繼續教育中心）

協辦單位：臺灣安寧照顧協會 / 澳洲芳療師協會臺灣分會 / 臺灣亞太健康管理協會

時間

2011 / 5 / 21-22 (週六、日)

地點

台北市信義區吳興街250號 臺北醫學大學

### 大會會長歡迎詞



常言「預防四兩輕，治療千斤重」，顯示人體的健康，預防勝於治療，平常的養身、保身及修身，是輕鬆、簡單且花費小，一旦疾病纏身，則是痛苦、麻煩且花費高；因此，在現今多元化的健康保健方法中，如何讓民眾瞭解其重要及學習，乃是成功健康保健的重要關鍵。

臺北醫學大學進修推廣部一向善盡社會責任，以提升民眾終生學習，創造能力加值為職志，特別以「健康保健」為議題，舉行兩天論壇活動，盛邀民眾參加。我們將進修推廣部開設的相關課程分成一瑜珈、藝術、芳療、按摩，作為此次論壇的四大主軸，邀請海峽兩岸專家學者進行精采演講，特別是此次主題為「打造心靈桃花源，創造美麗新人生」，進一步揭櫫，重視身體保健同時，更應強調心靈健康的重要，特別請到國內暢銷書作家，也是成功的「醫心」演講家游乾桂，主講「打造心靈桃花源」，相信必能帶給聽眾滿滿的收穫。

於此，再次竭誠敬邀醫療界的相關業者、國內各相關科系的師生、有興趣的社會民眾，一起共襄盛舉，打造心靈桃花源，創造美麗新人生！

臺北醫學大學進修推廣部（暨繼續教育中心）鄭信忠 主任 敬邀

### 校長歡迎詞



臺北醫學大學進修推廣部肩負起成人教育，終生學習，社會成長的神聖使命，這些年來在各項健康保健議題的再教育，成果豐碩，有目共睹。特別是此次進修推廣部結合平常開課的課程內容，擴大議題，結合身心靈保健，舉辦有意義兩天的「健康保健論壇」。

在這些健康的保健方法中，如瑜珈、芳療、按摩及藝術保健，大部分並沒那納入國內教育學程，只有「芳香保健」則在部分學校有相關科系，有關瑜珈、按摩或藝術保健則分散在各學校的選修課程中，此次的論壇，我們也樂見國內各相關科系師生及業界，藉此互相觀摩，經驗交流，共同成長。

最後謹代表臺北醫學大學，歡迎大家參與學習，並祝大會圓滿成功！

臺北醫學大學代理校長

蘇慶華

# 課程節目表

第一天 瑜珈系列、藝術系列

地點：杏春樓大禮堂

日期	時間	系列	講題	講員	主持人	
5/21 (六)	08:30-09:00	報到				
	09:00-09:50		臨床醫學輔助療法之運用	陳適卿 主任 臺北醫學大學附設醫院復健科	鄭信忠 主任 臺北醫學大學 進修推廣部	
	10:00-10:20	開幕暨貴賓致詞				
	10:20-11:10	瑜珈系列	瑜珈保健輔助療法	朱碧梧 講師 國立臺北護理健康大學 運動保健系	楊明賢 副教授 景文科技大學 休閒事業管理科(系)主任	
	11:10-12:00		瑜珈冥想輔助療法	陳麗芳 (Linda) 講師 臺北Pure Yoga		蔡瓊姿 副教授 國立臺北大學國際事務處 中心主任 / 商學院休閒運動與 管理學系副教授
	12:00-13:00	午餐				
	13:00-13:50	藝術系列	音樂輔助治療	施以諾 助理教授 輔仁大學職能治療學系	賴淑芳 教授 臺北醫學大學 通識教育中心	
	14:00-14:50		藝術創作輔助療法	李秀蓉 講師 蘇菲藝術創作與心靈成長學苑		
	15:00-15:20		茶會時間			鄭信忠 主任 臺北醫學大學 進修推廣部
	15:20-16:10		打造心靈桃花源	游乾桂 講師 暢銷書知名作家、心理治療師		
	16:10-17:00					
	09:00-17:00	廠商產品展示：於活動大廳規劃攤位供廠商推廣健康保健相關商品				
	18:30-21:30	歡迎晚宴				

(註：主辦單位有權視狀況調整課程內容，所有課程以當天上課為主)



第二天 **芳療**系列、**按摩**系列

地點：杏春樓大禮堂

日期	時間	系列	講題	講員	主持人	
5/22 (日)	08:30-09:00		報	到		
	09:00-09:50	芳療系列	芳香療法臨床應用探討	<b>歐明秋</b> 副教授 弘光科技大學化妝品應用學系	<b>李仰川</b> 副教授 經國管理暨健康學院 化妝品應用科(系)主任  <b>溫國慶</b> 教授 中國醫藥大學 藥用化妝品系主任	
	10:00-10:50		芳療保健產業在中國的 現況、前景及應用	<b>張海燕</b> 校長 北京成人按摩培訓學校		
	11:00-11:50		芳療保健之臨床應用	<b>卓芷聿</b> 院長 臺灣花漾芳療學院		
	12:00-13:00		午 餐			
	13:00-13:50	按摩系列	養生保健輔助療法	<b>王剴鏘</b> 理事長 臺灣中醫抗衰老醫學會	<b>黃奕清</b> 教授 國立臺北護理健康大學 運動保健系主任	
	14:00-14:50		經絡保健輔助療法	<b>蔡志一</b> 理事長 臺灣亞太健康管理協會		
	15:00-15:20		茶 會 時 間			
	15:20-16:10		按摩推拿輔助療法	<b>成為品</b> 會長 中國保健按摩學會		
	16:10-17:00		足部反射輔助療法	<b>陳素秋</b> 兼任講師 國立臺北護理健康大學 運動保健系		

(註：主辦單位有權視狀況調整課程內容，所有課程以當天上課為主)





# 講師簡介

陳適卿 講師



- 現職：臺北醫學大學醫學系教授、復健學科主任  
臺北醫學大學附設醫院復健科 主治醫師兼主任
- 簡歷：日本東北大學 / 醫學博士 / 運動機能再建學專攻  
台大醫院復健科 住院醫師、總醫師  
日本東北大學運動機能再建學分野研究員
- 講題：臨床醫學輔助療法之運用

朱碧梧 講師



- 現職：國立臺北護理健康大學運動保健系講師
- 簡歷：國立體育學院 / 運動科學研究所 / 碩士  
國立臺北護理學院田徑、網球隊、桌球隊教練  
私立南榮工業專科學校講師
- 講題：瑜珈保健輔助療法

陳麗芳 (Linda) 講師



- 現職：臺北Pure Yoga專業瑜珈教師
- 簡歷：國立台灣大學學士  
美國瑜珈協會專業教師認證500小時
- 講題：瑜珈冥想輔助療法

施以諾 講師



- 現職：輔仁大學職能治療學系助理教授  
萬芳醫院精神科職能治療師
- 簡歷：臺北醫學大學 / 醫學研究所 / 碩士  
國立臺灣藝術大學中國音樂系兼任講師  
臺灣音樂輔助治療學會秘書長
- 講題：音樂輔助治療

李秀蓉 講師



- 現職：蘇菲藝術創作與心靈成長學苑講師
- 簡歷：國立空中大學 / 社會科學系  
藝術創作與心靈成長講師  
心理企管顧問公司輔導老師
- 講題：藝術創作輔助療法

## 論壇內容

- 綜合導論：臨床醫學輔助療法之運用
- 瑜珈系列：瑜珈保健輔助療法 / 瑜珈冥想輔助療法
- 藝術系列：音樂輔助治療 / 藝術創作輔助療法/打造心靈桃花源
- 芳療系列：芳香療法臨床應用探討/芳療保健產業在中國的現況、前景及應用 / 芳療保健之臨床應用
- 按摩系列：養生保健輔助療法/經絡保健輔助療法/按摩推拿輔助療法 / 足部反射輔助療法
- 行銷系列：廠商展示

## 時間

2011年5月21~22日 (星期六、日) 08:30~17:00

## 地點

台北市信義區吳興街250號 (臺北醫學大學杏春樓四樓大禮堂)

## 主辦單位

臺北醫學大學進修推廣部 (暨繼續教育中心)

## 協辦單位

臺灣安寧照顧協會 / 澳洲芳療師協會臺灣分會 / 臺灣亞太健康管理協會

## 參加對象

1. 芳療師、保健按摩師、美容師、長期照護、安寧病房相關醫護護理人員
2. 瑜珈系列、藝術系列、芳療系列及按摩系列相關從業人員
3. 一般民眾
4. 協辦單位
5. 學生 (相關科系或非相關學系，憑學生證報名)



## 游乾桂 講師



- 現職：醫心演說家及暢銷書作家
- 簡歷：出生於宜蘭員山，政大心理學系畢業，曾任臨床心理師逾十年，為當今國內知名暢銷書作家與專門「醫心」的演說家，各式作品超過一百本，曾獲台北市新聞處年度好書獎、台灣新聞處好書獎、行政院新聞局金鼎獎、衛生署健康好書獎、市立圖書館好書大家讀年度好書等多項殊榮，演講邀約不斷。作者相信書才是最好的醫生，可以引導讀者覺悟、找回智慧、貼近人們心靈、癒合心理傷口的處方；在三十七歲那年辭卸工作，開始成為自己生命的建築師，回歸成最快樂的生活家，專事寫作和演講，以演講為人醫心的助人者，分享經驗，使人豁然開朗，人文關懷。
- 講題：打造心靈桃花源

## 歐明秋 講師



- 現職：弘光科技大學化妝品應用學系副教授
- 簡歷：國立清華大學 / 化學研究所 / 博士  
國立中興大學助教  
東海大學 博士後研究
- 講題：芳香療法臨床應用探討

## 張海燕 講師



- 現職：北京成人按摩培訓學校校長
- 簡歷：國家職業技能鑑定專家委員會保健按摩專業委員會秘書長  
芙洛娜芳香學院院長
- 講題：芳療保健產業在中國的現況、前景及應用

## 卓芷聿 講師



- 現職：臺灣花漾芳療學院院長  
嬌驊股份有限公司董事長
- 簡歷：南澳大學 / 商學所 / 碩士  
台北護理健康大學 助理教授（專業技術）
- 講題：芳療保健之臨床應用

### 註冊費用

對象類別	2011/3/31前		2011/4/1後	
	2天課程	1天課程	2天課程	1天課程
一般	NT\$3,000	NT\$1,600	NT\$3,800	NT\$2,000
協辦單位	NT\$2,700	NT\$1,500	NT\$3,500	NT\$1,800
學生	NT\$1,200		NT\$2,000	
廠商展示（場租）	NT\$10,000（2天）			
晚宴	NT\$1,000（限5/21晚宴一場）			

### 報名方式

請於報名截止日2011年4月17日前，以掛號郵寄或現場報名逕向本校進修推廣部辦理，填寫報名表，並繳交註冊費用。繳費方式可採現金、支票（抬頭：財團法人台北醫學大學）或電匯至『合作金庫忠孝支庫』，戶名『財團法人台北醫學大學』，帳號『045-0765-602-772』（電匯方式繳費者須附上電匯單影本）注意：匯款人請填寫報名學員姓名。

### 招商展示

於活動大廳規劃攤位，供廠商推廣健康保健相關商品。

### 教育積分

1. 醫事人員繼續教育積分及公務人員終身學習申請，將於論壇結束後統一辦理，本部各場次研習會依繼續教育積分審查單位作業規定為準。
2. 期滿發給推廣教育結業證書。

### 退費事宜

學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學雜費等各項費用之七成。自實際上課之日算起未逾全期二分之一者退還已繳學雜費等各項費用之半數。在班時間已逾全期二分之一者，不予退費。

### 聯絡方式

臺北醫學大學進修推廣部  
（暨繼續教育中心）

TEL: 02-23785855~6  
02-27361661轉2419

FAX: 02-27387348  
王小姐或洪小姐

E-mail: dcee@tmu.edu.tw  
http://ocee.tmu.edu.tw



## 王剴鏘 講師



- 現職：王剴鏘醫師診所院長
- 簡歷：國立台灣大學 / 醫學系  
臺灣中醫抗衰老醫學會理事長  
臺灣中醫內科醫學會常務理事
- 講題：**養生保健輔助療法**

## 蔡志一 講師



- 現職：臺灣亞太健康管理協會理事長  
賀喜健康管理機構及體適能中心負責人
- 簡歷：瑞士維多利亞大學 / 運動與休閒管理研究所 / 博士  
溫哥華賀喜針灸診所針灸醫師  
傳聲國際電子股份有限公司董事長
- 講題：**經絡保健輔助療法**

## 成為品 講師



- 現職：中國保健按摩學會會長
- 簡歷：國家職業技能鑑定專家委員會保健按摩專業委員會副主任  
國家職業技能鑑定所所長  
中國盲人按摩學會副會長、教育分會會長
- 題目：**按摩推拿輔助療法**

## 陳素秋 講師



- 現職：國立臺北護理健康大學運動保健系兼任講師  
專業實務能力鑑定中心評量組組長
- 簡歷：國立臺北護理健康大學 / 護理所 / 碩士  
台灣吳神父健康法研究會第一、二屆常務理事暨副理事長  
國立台北護理學院技正
- 題目：**足部反射輔助療法**

## 臺北醫學大學校區平面配置圖



## 交通指南

- ◎ 公車：搭乘臺北市公車1、22、33、37、38、226、266（正副線）、288「臺北醫學大學」站
- ◎ 捷運：捷運板南線市政府站下車，於二號出口轉乘公車266、藍5、紅7小巴可抵臺北醫學大學。  
捷運木柵線六張犁站，轉搭程公車1號可抵臺北醫學大學。
- ◎ 開車：(國道3號)由信義快速道路→信義路→左轉松仁路→右轉松勤街→左轉松智路後直行過莊敬路約再300公尺，左側即可見臺北醫學大學校園。  
(環東大道)由基隆路下→直行往台北市政府方向→左轉松高路→右轉松智路。
- ◎ 鄰近收費停車場：北醫附設醫院第3醫療大樓地B2~B3停車場 / 北醫校門對面停車場 (1hr / 30元)
- ◎ 查詢網站：<http://occe.tmu.edu.tw>