**「愛自己 讀書俱樂部」會員**

你快樂嗎？幸福嗎？

在這繁忙疲憊的生活中，是不是沒時間好好靜下來看本書？

是不是人生的方向與價值愈來愈模糊了？

可怕的是不清楚自己是誰？又為什麼是今天這個樣子？

讓我們用集體的力量來改變我們的思維與行動！

預防疾病、延長壽命、促進身心健康，在這裡讓我們一起完成！

![C:\Users\user\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\BOB026W2\MC900439901[1].wmf]()【成立宗旨與目的】：

保健養生專業支持 科學生活人文關懷

回饋社會親近民眾 培養閱讀分享經驗

廣博知能利己利人 認識疾病了解自己

放鬆放下遠離壓力 整合身心健康圓滿

【入會資格】：全國民眾，初期限100名(北醫教職員不在此限)

【活動時間】：101年5月7日(ㄧ)起，每週ㄧ下午15:00~17:00

【主持人】：台北醫學大學公共衛生研究所 韓柏檉教授

【主辦單位】：台北醫學大學公共衛生學系暨研究所、台北醫學大學圖書館

【入會費用】：公益免費

|  |
| --- |
| **成立大會暨第一場讀書會** |
| **時 間：**101年5月7日(ㄧ)15:00~17:00**地 點：**台北醫學大學教學研究大樓2樓3201教室**報名期限：**即日起至101年4月30日17:00止**洽詢專線：**02-27361661#2511；02-23777152**聯絡Email：**bchan@tmu.edu.tw**傳真號碼：**02-27384831C:\Users\user\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\SLH1VYVO\MM900336726[1].gif**相關網址：**<http://event.tmu.edu.tw/bookclub> |
| **報名回條** |
| **會員姓名** |  | **性別** | □男 □女 |
| **生日** | \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 |
| **職業** | □無 □單位\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **聯絡地址** |  |
| **聯絡電話** |  | **E-mail** |  |
| **備註** |  |